



ÖSTERREICHISCHER KARATEBUND

EINLADUNG ZUM **16. KARATE AUSTRIA-TAG** **22.11 - 23.11.2025 in Villach, Kärnten**

Feiert mit uns 60 Jahre Karate Austria beim 16. Karate Austria-Tag! Erlebt zwei Tage voller Inspiration, intensivem Training und Workshops für alle Karate-Liebhaber, vom Anfänger bis zum Profi. Freut euch auf ein inspirierendes Karate-Erlebnis, knüpft neue Kontakte, teilt eure Leidenschaft für Karate. Ein Wochenende, das ganz im Zeichen des Karate steht, wartet auf euch!

Datum: Beginn: Sa, 22. November 2025, 11:00 Uhr
Ende: So, 23. November 2025, 14:00 Uhr

Ort / Adresse: Villach Sporthalle St. Martin
St. Martiners Straße 11, 9500 Villach

Leitung: Landesverband Kärnten
Hans Krexner
Email: bs@karate-kaernten.at
Tel: 0699 101 19 324

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt:

- Karate Austria-Mitglieder unter 16 (gültigen Ausweis mitbringen): 5 €
- Karate Austria-mitglieder über 16 (gültigen Ausweis mitbringen): 10 €
- Teilnehmer ohne Karate Austria-Zugehörigkeit: 15 €

Unter anderem erwarten euch Inhalte und Workshops zu folgenden Themen:

- Parcours für Kinder: Athletiktraining in einer Gerätelandschaft, mit Eva Pauschenwein
- Kumite für Fortgeschrittene & Kinder, mit Sportdirektor Christian Grüner und BT Sonja Anderl
- Allround-Karate mit dem Leiter der Karate-Akademie Gerhard Jedliczka
- Gewaltprävention, Selbstverteidigung für Kinder sowie Frauen, u.a. mit Markus Schantl
- Kyusho mit Robert Göslbauer sowie Kobudo mit Rudolf Zampa und Mario Pavlinovic
- Kata und Bunkai in den Stilrichtungen Shotokan, Shito-Ryu, Shorin-Ryu sowie Goju-Ryu
- Respekt und Sicherheit mit Silke Reichel (100% Sport)

Der Karate Austria-Tag gilt als Kurs zur Verlängerung der Prüferlizenz.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link:
<https://forms.gle/oWtEXeSzo7VTe4aN6>
Der Nennschluss ist am 01.11.2025.

Für die Abendveranstaltung zur **60-Jahr-Feier** ist eine **separate, verbindliche Anmeldung** erforderlich. Weitere Informationen dazu werden im Anmeldeformular zum Karate Austria Tag dargestellt.

Gebühren:

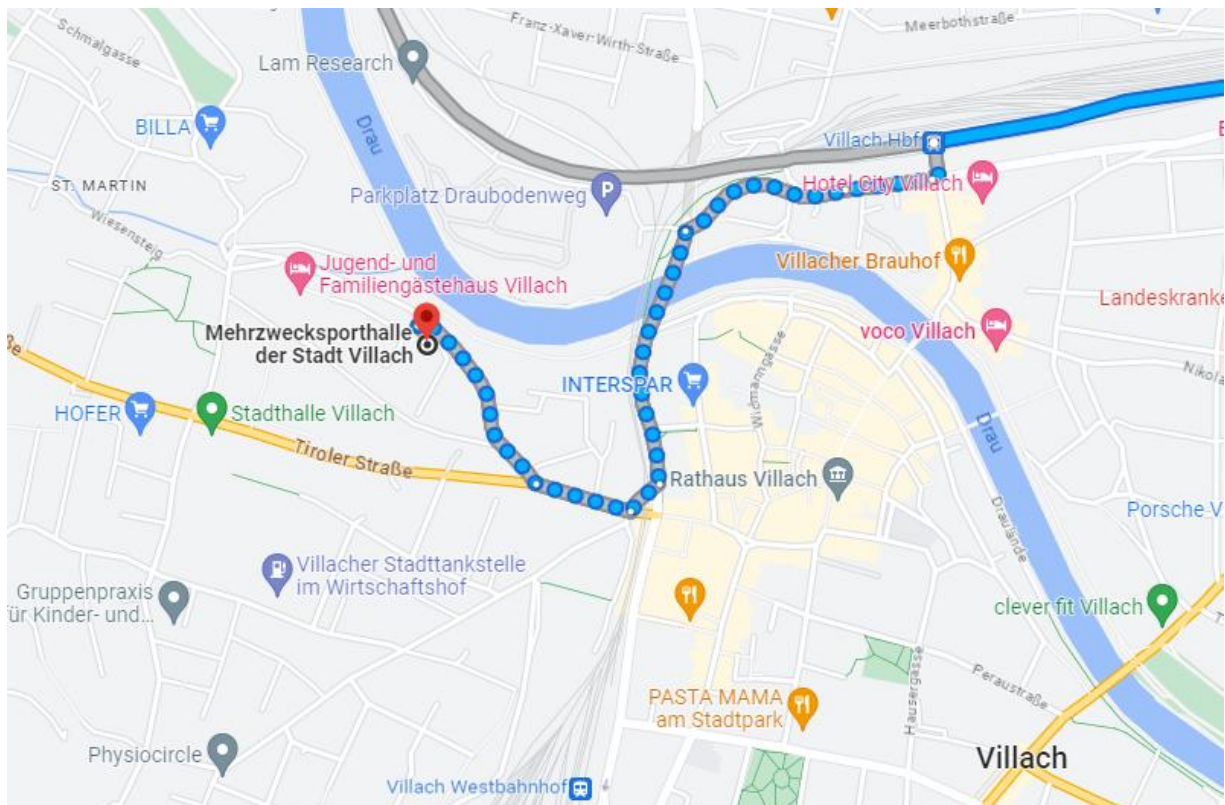
Der Teilnahmebeitrag ist auf folgendes Konto bis zum **01.11.2025** zu überweisen:

Karate Austria – Österreichischer Karatebund

IBAN AT61 1500 0002 8177 3440

Anreisemöglichkeiten:

Die Sporthalle ist vom Hauptbahnhof Villach 20 Gehminuten entfernt.



Übernachtungsmöglichkeiten:

In der Nähe der Sporthalle gibt es eine Vielzahl von Hotels und Pensionen. Hier findet ihr eine Liste mit Unterkunfts-Empfehlungen:

1. **Jugend- und Familiengästehaus Villach**, St. Martin Str. 13a, 9500 Villach
2. **Stadthotel Kramer**, Italienerstraße 14, 9500 Villach
3. **Hotel Mittelpunkt**, Lederergasse 20, 9500 Villach

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten könnt ihr unter anderem über <https://booking.com> finden.

Also, schnapp dir dein Karate-Gi und sei bereit, beim Karate Austria-Tag das Beste aus dir herauszuholen! Sichere dir jetzt deinen Platz und sei Teil dieses unvergesslichen Karate-Erlebnisses.

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Bundes-Sport GmbH



SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium für
Öffentlichen Dienst
und Sport



HALLE	1	2	3
09:30 - 10:30 SAMSTAG	EMPFANG & EINLASS FÜR TEILNEHMER		
10:45 - 11:00 SAMSTAG	ERÖFFNUNG & BEGRÜßUNG		
11:00 - 11:45 SAMSTAG	ERÖFFNUNGSTRAINING MIT MARIANNE KELLNER		
11:50 - 12:50 SAMSTAG	Matayoshi Kobudo (10+) Mario Pavlinovic	Kumite für Fortgeschrittene Christian Grüner	Selbstverteidigung - Kinder Eva Pauschenwein
12:50 - 13:30 SAMSTAG	MITTAGSPAUSE		
13:30 - 14:30 SAMSTAG	Kata & Bunkai Shito-Ryu Marianne Kellner		Fallschule Karate Markus Schantl
14:30 - 14:45 SAMSTAG	PAUSE		
14:45 - 16:00 SAMSTAG	Respekt und Sicherheit Silke Reichel, 100% Sport 1. Stock - Treffpunkt beim Eingang	Kata & Bunkai Goju-Ryu Rudolf Zampa	Kumite - Kinder Sonja Anderl
ABEND - AB 18:00 EINLASS AB 17:00	60 JAHRE ÖKB ABENDVERANSTALTUNG - VOLKSHAUS LANDSKRON Volkshausstraße 8, 9523 Villach-Landskron Das gemeinsame Abendessen inkl. Getränke wird von Karate Austria gefördert. Anmeldung über Online-System erforderlich: https://www.tickettailor.com/events/karateaustria/1627918		
09:30 - 10:30 SONNTAG	Kata & Bunkai Shorin-Ryu Mario Pavlinovic	Selbstverteidigung - Frauen (14+) Markus Schantl	Parcours - Kinder (6+) Eva Pauschenwein
10:30 - 10:45 SONNTAG	PAUSE		
10:45 - 12:00 SONNTAG	Gewaltprävention Mario Pavlinovic	Allround-Karate Gerhard Jedliczka / TBD	Kyusho (16+) Robert Göslbauer
12:00 - 12:30 SONNTAG	MITTAGSPAUSE		
12:30 - 13:45 SONNTAG	Ryukyu Kobudo (10+) Rudolf Zampa	Kata & Bunkai Shotokan Robert Göslbauer	Trainingsgestaltung für Kinder Eva Pauschenwein
13:45 - 14:00 SONNTAG	VERABSCHIEDUNG		

THEMENLISTE UND REFERENTEN

Empfohlenes Gradiierungsniveau



Eröffnungstraining Marianne Kellner

Der Karate-Austria Tag wird mit einem gemeinsamen Training eröffnet, unter der Leitung von Marianne Kellner, 9. Dan.



Allround-Karate Gerhard Jedliczka

Lerne die Grundlagen des Allround-Karate, welches speziell zur Erlernung von Karate-Techniken und Sequenzen für Kinder entwickelt wurde.



Kyusho-Jitsu Robert Göslbauer

Kyusho-Jitsu konzentriert sich auf Vitalpunkte und Druckpunkte, bietet effektive Selbstverteidigungstechniken, die sowohl geistige als auch körperliche Fähigkeiten schärfen.



Kumite für Fortgeschrittene Christian Grüner

Intensive Kumite-Übungen für fortgeschrittene Karateka mit dem Sportdirektor von Karate-Austria.



SV & Parcours für Kinder Eva Pauschenwein

Lerne die Disziplin des Parcours kennen, der sowohl körperlich fordert als auch eure Geschicklichkeit verbessert - auch für Erwachsene.



Kumite für Kinder Sonja Anderl

Spielerische Übungen zu Grundlagen des sportlichen Zweikampfs: Technikübungen und taktische Tipps für jeden.



Ryukyu Kobudo Rudolf Zampa

Vertieft euer Wissen in den klassischen Waffenformen des Ryukyu Kobudo und lernt den Umgang mit typischen Waffen aus der Ryukyu-Stilrichtung.



Kata & Bunkai

Marianne Kellner, Robert Göslbauer, Rudolf Zampa, Mario Pavlinovic

Entdecke die verschiedenen Katas und ihre Anwendungen. Es finden unterschiedliche Einheiten in den Stilen Shotokan, Goju-Ryu, Shito-Ryu und Shorin-Ryu statt.



Respekt und Sicherheit

Silke Reichel, 100% Sport

Das Programm „100% Sport – Respekt und Sicherheit“ fördert Respekt, Gewaltprävention, Gleichberechtigung und ein achtsames Miteinander für sicheren Sport.



Gewaltprävention Mario Pavlinovic

Karate als Mittel zur Gewaltprävention und Selbstverteidigung. Erlerne effektive Techniken zum Schutz und zur Stärkung deines Selbstvertrauens.



Matayoshi Kobudo Mario Pavlinovic

Unter der Anleitung von Mario Pavlinovic wird Umgang mit traditionellen Waffen wie Nunchaku, Sai und Bo sowie erste Katas erlernt.

10+



SV Frauen & Fallschule im Karate Markus Schantl

Fallschule für unterschiedliche Szenarien, die auch im üblichen Alltag anwendbar sind sowie Selbstverteidigung für Frauen (14+) - jedermann willkommen!