

# NIEDERÖBLARN 2010

EIN TRAININGSLEHRGANG FÜR HOBBY- UND LEISTUNGSSPORTLER



Dragan Leiler



Manfred Eppenschwandtner



Willy Pichler



Hubert Havlik



Datum:

**22. - 25. Mai 2010**

(Anreise 22.5. zwischen 8.00 und 9.30 Uhr - erstes Training 10.00 Uhr)

Ort:

**Union Sportzentrum Niederöblarn**  
(Steiermark)

Trainingsinhalte:

- Grundsultraining
- spez. Kata-Kumite-Wettkampftraining
- Selbstverteidigung, Relaxation
- Stretching, Yoga, Qi Gong
- Prüfungsvorbereitung
- Gürtelprüfungen (bis 2.Kyu möglich)

Trainer:

**Manfred Eppenschwandtner 7. Dan**

(Bundestrainer Kumite Nachwuchs)

**Dragan Leiler 6. Dan**

(Bundestrainer Kumite Damen)

**Hubert Havlik 6. Dan**

**Wilhelm Pichler 3. Dan**

Kosten:

**Euro 225,- für Erwachsene**

**Euro 195,- bis 14 Jahre**

Beinhaltet:

Training, Unterkunft, Vollpension ( 2 Menüs, auch vegetarisch) Benützung aller Sporteinrichtungen: Fitness-Studio, Sporthalle, Geräte, Sauna, Dampfbad, Tennisanlage, Beachvolleyballplatz, Kletterwand

Anzahlung:

**Anzahlung von Euro 100,- bis Ende März 2010**

Bankverbindung:

Oberbank, BLZ 15122

Kto.-Nr. 871023024

Reihung der Anmeldungen nach Einzahldatum !!!!

Info:

**Willy**

Handy: 0699/123 86 515

E-mail [wi.pichler@eduhi.at](mailto:wi.pichler@eduhi.at)

Der Veranstalter und die Trainer übernehmen für Verletzungen oder Gesundheitsschäden keinerlei Haftung.